



# Kommunikation nach allen Regeln der Kunst

## Sicher auftreten und selbstbewusst kommunizieren

Sie sind qualifiziert, engagiert und flexibel und doch wünschen Sie sich manchmal mehr Souveränität, ein sichereres Auftreten und mehr Akzeptanz. Ihr sicheres Auftreten und Ihre wirkungsvolle Kommunikation bilden die Basis, wenn Sie Vorgesetzte, Kunden und Mitarbeiter von Ihrer Kompetenz überzeugen möchten.

Häufig hat mangelndes Durchsetzungsvermögen und unsicheres Auftreten mit den inneren Bildern und Glaubenssätzen zu tun, die wir von uns haben. Es sind Sätze wie: „Ich bin nicht gut genug.“ oder Vergleiche wie „Andere können das besser als ich.“

Wir optimieren in diesem Seminar nicht nur Ihr Auftreten und Ihre Rhetorik, sondern verändern auch diese Glaubenssätze, damit Ihr souveräner Auftritt authentisch und glaubwürdig wird.

## Die wichtigsten Themen

### 1. Tag (Dieser Tag ist einzeln buchbar)

- Die Macht der Überzeugungskraft: So erreichen Sie Ihre Ziele!
- Wie Sie die inneren und äußeren Hindernisse noch besser überwinden
- Aufspüren und Verändern alter Glaubenssätze und Muster
- Entdecken Sie Ihre Durchsetzungs- und Überzeugungskraft
- Kommunikation mit allen Sinnen: So setzen Sie Ihre Stimme effektiv ein
- Lernen Sie, Ihre Körpersprache zu verstehen und bewusster einzusetzen
- Vermeiden Sie Formulierungen, mit denen Sie Ihre Kompetenz untergraben
- Wie Sie Sicherheit und Souveränität ausstrahlen
- Ihr Körper spricht Bände - was Ihre Körpersprache über Sie verrät

### 2. Tag

- Wie Sie selbstsicher und freundlich Ihre Wünsche und die Ihres Chefs durchsetzen
- So formulieren Sie eigene Ideen selbstbewusst und überzeugend
- Endlich sicher „nein“ sagen lernen und dabei bleiben
- „Das habe ich so nicht gesagt!“. Wie Sie Missverständnisse vermeiden
- „Hilfe, ich werde kritisiert.“: Wie Sie gelassen auf Kritik und Feedback reagieren

## Ihre Termine

Frankfurt am Main	12. bis 13. November 2018
Düsseldorf	14. bis 15. Februar 2019
Nürnberg	18. bis 19. Juni 2019
Kassel	1. bis 2. Oktober 2019

## Ihre Trainerin



### Birgit Permantier

ist Diplom-Psychologin, Hypno-Therapeutin und systemischer Business-Coach. Sie gibt ihr Fachwissen seit 1995 als freie Trainerin an ihre Seminarteilnehmer weiter.

Viele Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer profitieren jedes Jahr von ihrem Know-how. Neben ihrer Tätigkeit als Beraterin und Coach ist sie ausgebildete NLP-Practitioner und Mediatorin.

Zu ihren Kernkompetenzen gehören Kommunikations-, Kreativitäts- und Präsentationstrainings. Außerdem ist Frau Permantier Expertin für Stressmanagement und Gedächtnistrainings.

**„Es ist immer wieder interessant, was man noch alles lernen bzw. verbessern kann. Es lohnt sich auf jeden Fall, dieses Seminar zu besuchen. Nicht nur die Trainerin gibt sehr gute Beispiele, auch der Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen ist sehr interessant.“**

Ute Albert, Stephanus-Stiftung

**„Das Seminar hat mich enorm bestärkt, zukünftig selbstbewusster aufzutreten. Ich wusste schon immer, dass ich kompetent bin, aber jetzt kann ich es auch in Worte fassen!“**

Yvonne Doerr, Fresenius Kabi Deutschland GmbH

# Kommunikation nach allen Regeln der Kunst

## Alle Informationen auf einen Blick

### Ihre Termine

- 12. bis 13. November 2018, Frankfurt am Main
- 14. bis 15. Februar 2019, Düsseldorf
- 18. bis 19. Juni 2019, Nürnberg
- 1. bis 2. Oktober 2019, Kassel

### Veranstaltungsort und Hotelzimmer

Für Sie steht an jedem Standort im Tagungshotel ein Zimmerkontingent zum Abruf unter dem Stichwort „Akademie“ bereit. Die Kontaktdaten als auch den jeweiligen Zimmerpreis erhalten Sie nach Ihrer verbindlichen Anmeldung spätestens vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn von uns per Post.

### Anreise



Wir haben für Sie Sonderkonditionen bei der Deutschen Bahn für Hin- und Rückfahrt vereinbart. Buchen können Sie die Tickets über den Button auf [www.akadsek.de](http://www.akadsek.de). Dort finden Sie die Konditionen und weitere Informationen.

### Seminargebühr

Im Seminarpreis von 575 für den ersten Tag und 995 Euro für beide Tage (+ gesetzl. MwSt.) sind enthalten: Umfangreiche Seminarunterlagen, Ihr Teilnahmezertifikat, Mittagessen inklusive eines Softgetränks, Kaffeepausen mit Snacks und Getränken.

### Ihr Veranstalter

Akademie für Sekretariat und Büromanagement  
Wiedenbrücker Straße 12  
59555 Lippstadt  
Telefon: 02941 9661-0  
Fax: 02941 9661-09  
E-Mail: [info@akadsek.de](mailto:info@akadsek.de)



Sie haben noch Fragen? Ich helfe Ihnen gern.

**Eva Steinrücke**

Telefon: 02941 9661-02

E-Mail: [eva.steinruecke@akadsek.de](mailto:eva.steinruecke@akadsek.de)

## Anmeldung

per Fax: 02941 9661-09 oder formlos per E-Mail: [buchung@akadsek.de](mailto:buchung@akadsek.de)

- Ja, ich nehme an dem Seminar „Kommunikation nach allen Regeln der Kunst“

am \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_ teil.

- Ja, ich schließe eine **Akademie-Seminar-Rücktrittsversicherung** zum Preis von 5 Euro (+ gesetzl. MwSt.) pro Seminartag ab und habe die Bedingungen der Rücktrittsversicherung in den AGB auf [www.akadsek.de](http://www.akadsek.de) gelesen.



### Teilnehmeranschrift

Unternehmen: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße/Postfach: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Unternehmen: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße/Postfach: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Datennutzung:** Personenbezogene Daten werden von der Akademie ausschließlich im Rahmen der Veranstaltungs- und Vertragsabwicklung gespeichert und verwendet. Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse, um Sie über ähnliche Produkte und Dienstleistungen unseres Unternehmens zu informieren. Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte. Sie können der Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse zu diesen Zwecken jederzeit widersprechen, ohne dass hierfür andere als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen anfallen. Eine Abmeldung ist per Klick auf den in jedem Mailing enthaltenen Abmelde-link oder per E-Mail an [info@akadsek.de](mailto:info@akadsek.de) möglich. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.akadsek.de](http://www.akadsek.de).